



PROGRAMME FORMATIONS

Dernière mise à jour : juin 2023



Certification VisionTypes®

Dernière mise à jour : Octobre 2022

Lieu de la formation En entreprise	Durée de la formation : 27 heures (elearning inclus)	Certificat Oui	Tarif : 3500 € HT/pers
Pré requis 2 ans min d'expérience professionnelle	Formateur Expert en profilage comportemental	Accessibilité Tout public Manager, salariés en secteur public ou privé Accessible Handicapés intra max 10 pers	Financement : Budget Formation professionnelle

La Certification VisionTypes® s'adresse à tous ceux qui souhaitent connaître le profil comportemental de leur interlocuteur. Visiontypes® permet également de maîtriser les techniques de communication impactante.

OBJECTIFS : Cette formation a pour but de délivrer au certifié des compétences permettant de reconnaître le profil comportemental de son interlocuteur à travers sa communication verbale, paraverbale et non verbale. Il développe ainsi sa capacité à observer, discerner et profiler pour mieux s'adapter à son interlocuteur. Il développe également son expertise en matière de communication impactante (conseils, coaching etc...)



PROGRAMME

1ère session (1 jour)

Certification Niveau I : Acquérir les fondamentaux du décryptage du langage non verbal

- ✓ Les bases du décryptage
- ✓ Les gestes invariables
- ✓ Les mains
- ✓ Les postures
- ✓ Le regard
- ✓ Les signes du stress
- ✓ Les signes du mensonge
- ✓ Les signes de la décision
- ✓ Les signes de l'agressivité
- ✓ Les bonnes attitudes gestuelles

Intersession

A l'issue de la 1ère session, les apprenants seront invités à suivre le parcours VisionTypes® elearning de la Certification Niveau I permettant de réviser tout ce qui a été appris et comprenant les cours, les exercices commentés et les tests d'entraînement. Un examen en ligne clôturera la première session. Ce certificat VisionTypes® Niveau I est indispensable pour pouvoir suivre la 2ème session.

2ème session (1 jour)

Certification Niveau II : Maitriser les techniques de profilage comportemental

- ✓ Reconnaître les 8 composantes d'un profil comportemental
- ✓ Reconnaître les couleurs du DISC
- ✓ Reconnaître le profil psycho gestuel PPG
- ✓ Reconnaître le profil comportemental adapté PCA
- ✓ Repérer les drivers

Intersession

A l'issue de la 2ème session, les participants seront invités à suivre le parcours VisionTypes® elearning de la Certification Niveau II permettant de réviser tout ce qui a été appris et comprenant les cours, les exercices commentés et les tests d'entraînement. Un examen en ligne de profilage clôturera la Seconde session.

Certification (1/2 jour)

La validation de la certification se fait après un entretien final qui évalue la capacité du certifié à maitriser les techniques de profilage comportemental et les techniques de communication non verbale.



COMPETENCES ATTESTEES

- Décrypter le langage non verbal de son interlocuteur en maîtrisant les techniques associées**
- Appréhender le profil comportemental de son interlocuteur** en utilisant l'observation du langage verbal, paraverbal et non verbal.
- Analyser l'impact du langage corporel accompagnant une communication orale**

La formation alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et mises en situation et des séances de réflexion et travail individuelles.

POUR PARTICIPER

- ✓ **Contactez-nous au : 06 61 16 04 23**
- ✓ **Ou adressez-nous un mail à : groupealard@gmail.com**

QUI SOMMES-NOUS ?



Groupe Alard est un organisme qui forme et certifie les professionnels qui ont besoin de faire du profilage dans le cadre de leur activité ou de leur mission par l'intermédiaire d'un réseau de consultants certifiés à la méthode VisionTypes®.

L'approche VisionTypes® a été construite par **Arnaud BOCHURBERG**, Professeur Associé à l'Université Gustave Eiffel, Fondateur de l'Ecole Supérieure de Communication Non verbale (ESCNV) et des experts en psychosociologie de la communication (psychologue, maître praticien en PNL, coach certifié en MBTI, expert en analyse transactionnelle).

VisionTypes® est une marque déposée du Groupe ALARD, Organisme de formation certifié Qualiopi.

Les + de la formation

- Formation originale et efficace
- Des formateurs experts certifiés et reconnus

Contact : Groupealard@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 94 07996 94 auprès du préfet de région d'Ile de France



Certification VisionTypes®

(sans certification)

Dernière mise à jour : octobre 2022

Lieu de la formation En entreprise	Durée de la formation : 24 heures (elearning inclus)	Certificat Non	Tarif : 3000 € HT/pers
Pré requis 2 ans min d'expérience professionnelle	Formateur Expert en profilage comportemental	Accessibilité Tout public Manager, salariés en secteur public ou privé Accessible Handicapés intra max 10 pers	Financement : Budget Formation professionnelle

La Certification VisionTypes® s'adresse à tous ceux qui souhaitent connaître le profil comportemental de leur interlocuteur. Visiontypes® permet également de maîtriser les techniques de communication impactante.

OBJECTIFS : Cette formation a pour but de délivrer au certifié des compétences lui permettant de reconnaître le profil comportemental de son interlocuteur à travers sa communication verbale, paraverbale et non verbale. Il développe ainsi sa capacité à observer, discerner et profiler pour mieux s'adapter à son interlocuteur. Il développe également son expertise en matière de communication impactante (conseils, coaching etc...)



PROGRAMME

1ère session (1 jour)

Certification Niveau I : Acquérir les fondamentaux du décryptage du langage non verbal

- ✓ Les bases du décryptage
- ✓ Les gestes invariables
- ✓ Les mains
- ✓ Les postures
- ✓ Le regard
- ✓ Les signes du stress
- ✓ Les signes du mensonge
- ✓ Les signes de la décision
- ✓ Les signes de l'agressivité
- ✓ Les bonnes attitudes gestuelles

Intersession

A l'issue de la 1ère session, les apprenants seront invités à suivre le parcours VisionTypes® elearning de la Certification Niveau I permettant de réviser tout ce qui a été appris et comprenant les cours, les exercices commentés et les tests d'entraînement. Un examen en ligne clôturera la première session. Ce certificat VisionTypes® Niveau I est indispensable pour pouvoir suivre la 2ème session.

2ème session (1 jour)

Certification Niveau II : Maitriser les techniques de profilage comportemental

- ✓ Reconnaître les 8 composantes d'un profil comportemental
- ✓ Reconnaître les couleurs du DISC
- ✓ Reconnaître le profil psycho gestuel PPG
- ✓ Reconnaître le profil comportemental adapté PCA
- ✓ Repérer les drivers

Intersession

A l'issue de la 2ème session, les participants seront invités à suivre le parcours VisionTypes® elearning de la Certification Niveau II permettant de réviser tout ce qui a été appris et comprenant les cours, les exercices commentés et les tests d'entraînement. Un examen en ligne de profilage clôturera la Seconde session.



COMPETENCES ATTESTEES

- Décrypter le langage non verbal de son interlocuteur en maîtrisant les techniques associées**
- Appréhender le profil comportemental de son interlocuteur** en utilisant l'observation du langage verbal, paraverbal et non verbal.
- Analyser l'impact du langage corporel accompagnant une communication orale**

La formation alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et mises en situation et des séances de réflexion et travail individuelles.

POUR PARTICIPER

- ✓ **Contactez-nous au : 06 61 16 04 23**
- ✓ **Ou adressez-nous un mail à : groupealard@gmail.com**

QUI SOMMES-NOUS ?



Groupe Alard est un organisme qui forme et certifie les professionnels qui ont besoin de faire du profilage dans le cadre de leur activité ou de leur mission par l'intermédiaire d'un réseau de consultants certifiés à la méthode VisionTypes®.

L'approche VisionTypes® a été construite par **Arnaud BOCHURBERG**, Professeur Associé à l'Université Gustave Eiffel, Fondateur de l'Ecole Supérieure de Communication Non verbale (ESCNV) et des experts en psychosociologie de la communication (psychologue, maître praticien en PNL, coach certifié en MBTI, expert en analyse transactionnelle).

VisionTypes® est une marque déposée du Groupe ALARD, Organisme de formation certifié Qualiopi.

Les + de la formation

- Formation originale et efficace
- Des formateurs experts certifiés et reconnus

Contact : Groupealard@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 94 07996 94 auprès du préfet de région d'Ile de France



AMÉLIORER SA COMMUNICATION GRÂCE À LA COMMUNICATION SOLUTIONNELLE[®]

Dernière mise à jour : Octobre 2022

Lieu de la formation En entreprise	Durée de la formation : 14 heures	Certificat oui	Tarif : 3000 €HT/session
Pré requis Volonté de s'impliquer personnellement pour en tirer les meilleurs bénéfices	Formateur Expert en communication interpersonnelle	Accessibilité Tout public Manager, salariés en secteur public ou privé Accessible Handicapés intra max 10 pers	Financement : Budget Formation professionnelle

La formation s'adresse à tous ceux souhaitant repenser de manière positive les relations interpersonnelles en interne comme en externe

Objectifs : Cette formation a pour objectifs :

- Gagner en efficacité dans ses relations interpersonnelles
- S'affirmer avec sérénité
- Faire face aux comportements négatifs en gardant des relations harmonieuses
- Adapter sa communication solutionnelle[®] en toutes circonstances (désaccord, gestion de conflits, recadrage..)
- Solliciter les autres positivement
- Savoir écouter l'autre
- Développer l'expression émotionnelle et l'empathie



Méthode créé par Arnaud BOCHURBERG, Professeur Associé à l'Université Gustave Eiffel, Coach et formateur spécialisé en psychosociologie de la communication, auteur de nombreux ouvrages. Il dirige le Centre International pour la Communication Solutionnelle[®] qui certifie à la méthode des formateurs dans le monde entier.

Programme :

1er jour :

- ✓ Les bases de l'analyse transactionnelle et de l'assertivité
- ✓ Les jeux psychologiques
- ✓ Les effets de la communication orientée problème
- ✓ Mise en situation

2ème jour :

- ✓ Les principes de bases de la Communication Solutionnelle[®]
- ✓ Techniques de la Communication Solutionnelle[®]
- ✓ Mise en situation
- ✓ Evaluation

La formation alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples vidéos et mises en situation et des séances de réflexion et travail individuelles.

Une évaluation des connaissances aura lieu au moyen d'exercices en séance et d'un examen final

Une attestation de Formation sera délivrée en fin de stage.

Les + de la formation

- Formation originale et efficace
- Des formateurs experts certifiés et reconnus
- Une méthode simple et facilement applicable

Contact : Groupealard@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 94 07996 94 auprès du préfet de région d'Ile de France



COMPETENCES ATTESTEES

- Repérer les positions de vie et maîtriser les techniques d'analyse transactionnelle
- Faire une demande, une critique de façon assertive
- Répondre à une demande, à une critique de façon assertive
- Maîtriser les techniques de communication solutionnelle®

POUR PARTICIPER

- ✓ Contactez-nous au : 06 61 16 04 23
- ✓ Ou adressez-nous un mail à : groupealard@gmail.com

QUI SOMMES-NOUS ?



Arnaud BOCHURBERG a créé la méthode de Communication Solutionnelle®. Arnaud BOCHURBERG est directeur de société et Professeur Associé à l'Université Gustave Eiffel où il enseigne la Psychosociologie de la communication depuis plus de 25 ans. Coach et Formateur en psychologie de la performance, il est l'auteur de nombreux ouvrages dont « **S'affirmer en toute sérénité** », Ed. Souffle d'Or, 2019 et « **La communication Solutionnelle** », Ed. Yves Michel, Mai 2021

Il a créé et dirige le Centre International pour la Communication Solutionnelle® (CICS) qui certifie des formateurs en communication solutionnelle® dans le monde entier.

Il est Officier dans l'Ordre des Palmes Académiques.

Communication Solutionnelle® est une marque déposée du Groupe ALARD, Organisme de formation certifié Qualiopi.



AMÉLIORER SA COMMUNICATION GRÂCE À LA COMMUNICATION SOLUTIONNELLE[®]

Dernière mise à jour : Octobre 2022

Lieu de la formation En entreprise	Durée de la formation : 7 heures	Certificat oui	Tarif : 2000 €HT/session
Pré requis Volonté de s'impliquer personnellement pour en tirer les meilleurs bénéfices	Formateur Expert en communication interpersonnelle	Accessibilité Tout public Manager, salariés en secteur public ou privé Accessible Handicapés intra max 10 pers	Financement : Budget Formation professionnelle

La formation s'adresse à tous ceux souhaitant repenser de manière positive les relations interpersonnelles en interne comme en externe

Objectifs : Cette formation a pour objectifs :

- Gagner en efficacité dans ses relations interpersonnelles
- S'affirmer avec sérénité
- Faire face aux comportements négatifs en gardant des relations harmonieuses
- Adapter sa communication solutionnelle[®] en toutes circonstances (désaccord, gestion de conflits, recadrage..)
- Solliciter les autres positivement
- Savoir écouter l'autre
- Développer l'expression émotionnelle et l'empathie



Méthode créé par Arnaud BOCHURBERG, Professeur Associé à l'Université Gustave Eiffel, Coach et formateur spécialisé en psychosociologie de la communication, auteur de nombreux ouvrages. Il dirige le Centre International pour la Communication Solutionnelle® qui certifie à la méthode des formateurs dans le monde entier.

Programme :

- ✓ Les bases de l'analyse transactionnelle et de l'assertivité
- ✓ Les jeux psychologiques
- ✓ Les effets de la communication orientée problème
- ✓ Les principes de bases de la Communication Solutionnelle®
- ✓ Techniques de la Communication Solutionnelle®
- ✓ Mise en situation
- ✓ Evaluation

La formation alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et mises en situation et des séances de réflexion et travail individuelles.

Une évaluation des connaissances aura lieu au moyen d'exercices en séance et d'un examen final
Une attestation de Formation sera délivrée en fin de stage.

Les + de la formation

- Formation originale et efficace
- Des formateurs experts certifiés et reconnus
- Une méthode simple et facilement applicable

Contact : Groupealard@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 94 07996 94 auprès du préfet de région d'Ile de France



COMPETENCES ATTESTEES

- Repérer les positions de vie et maîtriser les techniques d'analyse transactionnelle
- Faire une demande, une critique de façon assertive
- Répondre à une demande, à une critique de façon assertive
- Maîtriser les techniques de communication solutionnelle®

POUR PARTICIPER

- ✓ Contactez-nous au : 06 61 16 04 23
- ✓ Ou adressez-nous un mail à : groupealard@gmail.com

QUI SOMMES-NOUS ?



Arnaud BOCHURBERG a créé la méthode de Communication Solutionnelle®. Arnaud BOCHURBERG est directeur de société et Professeur Associé à l'Université Gustave Eiffel où il enseigne la Psychosociologie de la communication depuis plus de 25 ans. Coach et Formateur en psychologie de la performance, il est l'auteur de nombreux ouvrages dont « **S'affirmer en toute sérénité** », Ed. Souffle d'Or, 2019 et « **La communication Solutionnelle** », Ed. Yves Michel, Mai 2021

Il a créé et dirige le Centre International pour la Communication Solutionnelle® (CICS) qui certifie des formateurs en communication solutionnelle® dans le monde entier.

Il est Officier dans l'Ordre des Palmes Académiques.

Communication Solutionnelle® est une marque déposée du Groupe ALARD, Organisme de formation certifié Qualiopi.



PRATICIEN EN SÉMANTIQUE GESTUELLE (E-Learning)

Dernière mise à jour : Mars 2021



Lieu de la formation A distance	Durée de la formation : 5 heures (minimum)	Certificat Oui	Tarif : 380 € HT/pers
Pré requis Aucun	Formateur Expert en profilage comportemental	Accessibilité Tout public Manager, salariés en secteur public ou privé Accessible Handicapés	Financement : Individuel ou entreprise

Les gestes parlent à notre insu. Le non verbal permet de comprendre plus facilement son interlocuteur. La communication non verbale a un impact beaucoup plus puissant que le verbal et les entreprises commencent à prendre conscience de son importance dans les relations humaines.

Appréhender la signification des gestes, du corps constitue une valeur ajoutée essentielle dans le développement des compétences relationnelles. Elle permet de développer vos capacités à détecter les comportements des autres pour évaluer la vérité et les émotions ressenties par votre interlocuteur et identifier s'il est en accord avec son discours et avec vous.

Savoir décrypter le langage non-verbal (micro expressions, posture, gestes, attitude...) apporte une autre perspective à votre communication relationnelle, aussi efficace dans votre vie professionnelle que personnelle.

OBJECTIFS :

- ✓ apprendre les principes de base de la communication et les règles de base du décryptage gestuel, les gestes invariables.
- ✓ apprendre à décrypter les postures de votre interlocuteur
- ✓ apprendre à reconnaître les différents signes de stress, du mensonge, de la décision de votre interlocuteur



PROGRAMME

- UV1 : les principes de base du décryptage
- UV2 : analyse des gestes invariables
- UV3 : analyse du rôle social
- UV4 : analyse de la faculté d'adaptation
- UV5 : analyse du type d'intelligence
- UV6 : les mains
- UV7 : les postures
- UV8 : le regard
- UV9 : les signes du stress
- UV10 : les signes du mensonge I
- UV11 : les signes du mensonge II
- UV12 : les signes de la décision
- UV13 : les signes de l'agressivité

La formation alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exercices corrigés

A la fin de la formation, une synthèse des différents UV abordés sera téléchargeable et un test permettra d'évaluer le stagiaire

**Un certificat sera délivré à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation et qui aura la moyenne au partiel.
Sinon, un certificat d'assiduité sera délivré.**



COMPETENCES ATTESTEES

- Décrypter le langage non verbal de son interlocuteur en maîtrisant les techniques associées
- Repérer les signes et leur signification

POUR PARTICIPER

- ✓ Contactez-nous au : 06 61 16 04 23
- ✓ Ou adressez-nous un mail à : groupealard@gmail.com

QUI SOMMES-NOUS ?



Groupe Alard est un organisme qui forme et certifie les professionnels qui ont besoin d'utiliser la communication non verbale dans leur activité professionnelle ou pour être plus impactant.

L'approche a été construite par **Arnaud BOCHURBERG**, Professeur Associé à l'Université Gustave Eiffel, Fondateur de l'Ecole Supérieure de Communication Non verbale (ESCNV) et des experts en psychosociologie de la communication (psychologue, maître praticien en PNL, coach certifié en MBTI, expert en analyse transactionnelle).

ESCNV est une marque déposée du Groupe ALARD, Organisme de formation certifié Qualiopi.

Les + de la formation

- Formation originale et efficace
- Formation en ligne à son rythme

Contact : Groupealard@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 94 07996 94 auprès du préfet de région d'Ile de France



Media Training : Comment améliorer son impact

Dernière mise à jour : Mars 2021



Lieu de la formation entreprise	Durée de la formation : 7 heures	Certification Non	Tarif : 1500 HT/pers
Pré requis Aucun	Formateur Expert en communication verbale et non verbale	Accessibilité Tout public Manager, salariés en secteur public ou privé Accessible Handicapés intra max 10 pers	Financement : Budget Formation Professionnelle

Vous devez parler en public ? devant les médias ? vous avez besoin de maîtriser votre communication non verbale pour être plus impactant.

Grâce à de nombreux exercices pratiques, vous serez en mesure d'améliorer votre impact de communication. Fruit d'une expérience professionnelle de dirigeant d'entreprises et de quinze ans d'enseignement à l'université, cette formation pratique, professionnelle, unique et complète vous livrera les clés de la performance.

OBJECTIFS :

- ✓ Comprendre et mieux utiliser ses processus mentaux de perception, de réflexion, d'interprétation pour passer à l'action
- ✓ Changer de point de vue pour adopter une représentation des situations qui donnent plus de choix
- ✓ Faire preuve d'assertivité et d'empathie
- ✓ Recevoir les critiques qu'elles soient positives ou non
- ✓ Désamorcer l'agressivité
- ✓ Repérer les questions pièges des journalistes
- ✓ Adopter les bons comportements et les refrains gestuels impactant

PROGRAMME

- ✓ Mise en situation filmée
- ✓ Les principes de base de la communication impactante
- ✓ Travail sur la posture, travail sur les mains, travail sur le regard
- ✓ Répondre aux objections et critiques en gardant son calme
- ✓ Mise en situations difficiles
- ✓ Débrief

La formation alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et mises en situation et des séances de réflexion et travail individuelles.

A la fin de la formation, une synthèse des différents thèmes abordés sera réalisée.

Une attestation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation

COMPETENCES ATTESTEES

- Maitriser sa communication non verbale pour être plus impactant
- Répondre efficacement aux objections des journalistes

POUR PARTICIPER

- ✓ Contactez-nous au : 06 61 16 04 23
- ✓ Ou adressez-nous un mail à : groupealard@gmail.com

QUI SOMMES-NOUS ?



Groupe Alard est un organisme qui forme et certifie les professionnels qui ont besoin d'utiliser la communication verbale et non verbale dans leur activité professionnelle ou pour être plus impactant.

L'approche a été construite par **Arnaud BOCHURBERG**, Professeur Associé à l'Université Gustave Eiffel, Fondateur de l'Ecole Supérieure de Communication Non verbale (ESCNV) et des experts en psychosociologie de la communication (psychologue, maître praticien en PNL, coach certifié en MBTI, expert en analyse transactionnelle).

Les + de la formation

- Formation originale et efficace
- Formation efficace

Contact : Groupealard@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 94 07996 94 auprès du préfet de région d'Ile de France